

2020
SETEMBRE/DESEMBRE

PROGRAMA
D'ACTIVITATS FORMATIVES

**SECCIÓ
DE PSICOLOGIA
COACHING**



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

CURSOS I TALLERS / BARCELONA**TALLER / Mindfulness i coaching per al naixement**

A través d'aquest taller els inscrits coneixeran i experimentaran la metodologia de l'MCN: *mindfulness* i *coaching* per al naixement. Té com a objectiu proveir de noves tècniques i recursos a psicòlegs i psicòlogues coachs per acompanyar les persones físicament, mentalment i emocionalment en el seu plantejament i/o decisió de ser pares, mares, en cadascuna de les diferents fases: concepció, embaràs, part, postpart i criança, segons la casuística. Crear un espai de reflexió, d'anàlisi, on compartir experiències professionals i/o personals sobre l'acte de néixer i tot el que envolta la maternitat/ paternitat. MCN se sustenta en 4 pilars i una tècnica clau: el *mindfulness*.

Organitzat per: Secció de Psicologia Coaching

Durada: 15 hores

Tarifes: Col: 75 €, **B/E/Precol:** 60 €, **No col:** 135 €

ACTIVITATS / BARCELONA

TAULA RODONA / Estratègies d'abordatge emocional en psicologia coaching

Crear un diàleg des de diferents perspectives a partir dels resultats de l'estudi "Estratègies d'abordatge emocional en psicologia coaching", realitzat pel Grup de Treball de Psicologia coaching i regulació emocional, l'objectiu del qual és identificar les diverses perspectives, teories i estratègies d'abordatge emocional utilitzades en els processos de psicologia coaching.

Aquesta recerca es pregunta de quina manera els psicòlegs i psicòlogues coach aborden els aspectes emocionals en la seva pràctica professional i en quina mesura aquest abordatge contribueix a l'èxit dels processos.

Organitzat per: GT de Psicologia coaching i regulació emocional

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / Les claus de la supervisió en psicologia coaching

Crear un diàleg des de diferents perspectives a partir d'una taula rodona, dinàmica i participativa vinculada a l'aplicació i utilitat de la supervisió en la praxi de la psicologia coaching. Presentació dels resultats de l'estudi realitzat pel GT de Supervisió en psicologia coaching.

Organitzat per: GT Supervisió en psicologia coaching

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / GIRONA

TALLER / Eines de coaching per a professionals en el suport a la població en la reconstrucció del seu projecte personal

Taller dirigit a psicòlegs i psicòlogues que atenguin persones que han vist trencat el seu projecte personal i/o professional per esdeveniments aliens a la seva voluntat. Es pretén facilitar eines per acompanyar les persones en la reestructuració del seu projecte. Els objectius de l'activitat són: saber identificar el moment emocional del client, dotar d'eines als professionals i ajudar a identificar competències.

Organitzat per: GT Promoció i difusió de la psicologia coaching de Girona

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CURSOS I TALLERS / TARRAGONA

CONFERÈNCIA / La gestió assertiva del no

L'activitat té com a objectiu entrenar la capacitat de ser assertiu/assertiva i prendre consciència de les pròpies reaccions i les pròpies respostes a les demandes d'altres persones i de l'entorn.

Organitzat per: GT Promoció i difusió de la psicologia coaching de Tarragona

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

T'ajudem a cercar **solucions** als conflictes

El **Servei d'Informació Mediadora (SIM)** del COPC posa a l'abast de la ciutadania la informació necessària per optar, de manera lliure i informada, a una mediació en qualsevol situació conflictiva.

La **sessió informativa és gratuïta** i la condueixen psicòlegs i psicòlogues mediadors que assessoren sobre qualsevol dels àmbits de la mediació: escolar, laboral, familiar, separacions, etc.



Per a més informació o per sol·licitar una cita pots contactar per correu electrònic o telèfon directament amb el **Servei d'Informació Mediadora (SIM)** de Barcelona, Girona, Tarragona i Lleida

Servei d'Informació Mediadora (SIM) del COPC a Barcelona

Carrer Rocafort, 129
08015 Barcelona
Telèfon 932 478 650 ext 127
seccio@copc.cat

Servei d'Informació Mediadora (SIM) de la Delegació Territorial de Girona

Passatge Farinera Teixidor, 1
17005 Girona
Telèfon 972 222 710
copc.gi@copc.cat

Servei d'Informació Mediadora (SIM) de la Delegació Territorial de Tarragona

Av. Ramón y Cajal, 11, 1r 2a
43001 Tarragona
Telèfon 977 214 102
copc.t@copc.cat

Servei d'Informació Mediadora (SIM) de la Delegació Territorial de Lleida

Carrer Acadèmia, 14, 4t
25002 Lleida
Telèfon: 973 230 437
copc.ll@copc.cat